

# 广东海洋大学学生工作部文件

学生〔2026〕19号

## 关于做好2026年暑假学生心理健康教育工作的通知

各学院：

为进一步加强2026年暑假期间学生心理健康教育工作，及时、准确掌握学生假期心理动态，强化家校协同联动，帮助学生有效化解心理困扰，切实维护学生身心健康与校园安全稳定，结合我校2026年暑假放假安排，现将假期学生心理健康教育工作安排如下：

### 一、持续开展跟踪关怀，做好假期心理健康教育

各学院要紧抓暑假学生心理健康教育工作不松懈，对本学院学生开展持续性动态跟踪。班主任、辅导员要主动通过电话、微信、线上主题班会等多种渠道，全面了解假期留校学生与离校返乡学生的身体状况、情绪变化、人际交往、日常生活等各方面情况，密切掌握学生思想动态和心理状况，

针对性开展心理疏导与人文关怀，提前排查风险隐患，防范学生极端心理危机事件发生。

## **二、聚焦重点学生群体，落实动态跟踪干预机制**

各学院要对既往及新近掌握的心理高关怀学生严格落实“一人一策一团队”工作原则，重点关注已确诊精神障碍、曾出现自杀未遂行为、期末多门课程考试不及格、延期毕业、家庭关系复杂或亲子关系紧张等学生群体。假期期间定期跟进学生心理状况变化、就诊与治疗进展，及时给予必要的现实支持和心理危机干预，完善工作记录与台账，严防学生极端心理危机事件。

## **三、强化家校沟通联动，协同筑牢心理防护防线**

各学院要通过多种形式加强与学生家长的联系沟通，引导学生家长提高维护子女心理健康的意识，理解和照顾子女情绪，加强对子女的精神支持，注意与子女沟通的方式方法，减少家庭矛盾，避免引发激烈冲突。对心理高关怀学生家长要保持定期电话沟通，建立家校联动工作台账。对患有严重心理或精神疾病学生的家长，要明确告知学生心理风险，提醒家长关注学生自伤、自杀意念，出现异常情况及时陪同前往专科医院就诊，必要时住院治疗，共同防范极端事件发生。

## **四、畅通心理援助渠道，假期持续提供支持服务**

学校心理健康教育与咨询中心在暑假期间将继续为全体学生提供在线心理援助服务，请各学院务必通知到每一位学生，确保援助渠道全覆盖。

心理援助服务平台：QQ: 1026657351，申请好友请以“学号+姓名”为验证信息。

服务时间：2026年7月13日 - 8月30日。

学生工作部

2026年7月7日