

广东海洋大学学生处文件

学生〔2023〕10号

关于做好 2023 年暑假学生心理健康教育工作的通知

各学院：

为进一步加强暑假期间学生心理健康教育工作，及时、准确掌握学生的心理动态，强化假期家校联系，帮助学生及时化解问题，有效维护学生的心身健康，现将 2023 年暑假学生心理健康工作安排如下：

一、强化暑假学生的心理教育工作

各学院要紧抓学生心理健康教育工作，对本学院学生进行持续性的关注，班主任、辅导员要主动通过电话、微信、朋友圈等多种渠道了解学生假期的身体、情绪、人际、生活等方面状况，密切掌握学生思想动态和心理状况，有针对性地采取措施，防范学生极端心理危机事件。要充分利用暑假值班机会及时与留校学生见面，开展谈心谈话，关心留校生活学习动态。

二、强化重点关注学生的心理服务工作

各学院对于需重点关注学生，要落实“一人一策一团队”工作原则，建立好相关台账，尤其要重点关注已被确诊为有精神障碍，要关注就诊与治疗情况，曾出现过自杀未遂行为，要严防学生极端心理危机事件。对于期末有多门课程考试不

及格，延期毕业，家庭关系复杂或亲子关系紧张等学生群体，要及时了解其心理状况变化。对于留校的需重点关注学生，学院班主任、辅导员要定期见面，给予必要的支持服务和情感关怀。

三、强化家校联动的心理育人工作

各学院要通过多种形式加强与学生家长的联系沟通，做到家校联系不断线，引导学生家长维护子女心理健康，理解和照顾子女情绪，给予子女的精神支持，注意亲子沟通的方式方法，减少家庭矛盾。假期期间要定期与重点需关注学生家长进行电话沟通，及时了解学生的在家表现，持续关心学生发展。对于患有严重精神疾病学生，要告知家长在学生自伤、自杀意念严重时应及时去专科医院就诊，必要时需要住院治疗，防范发生极端事件。

四、暑假心理援助平台

心理健康教育与咨询中心在暑假期间将继续为学生提供在线心理援助服务，请各学院通知到每位学生。

心理援助服务平台：QQ: 1026657351，请以“学号+姓名”为验证方式申请。具体咨询方式与值班老师进行协商（值班老师安排见附件）

服务时间：2023 年 7 月 10 日 - 8 月 30 日。

附件：2023 年暑假学生心理援助值班安排表

学生工作部（处）

2023 年 7 月 7 日

心理服务资源汇总：

1. 教育部华中师范大学心理援助热线：4009678920/010-67440033/027-59427263；服务时间：24 小时。
2. 教育部华东师范大学心理援助热线：400-659-1888/400-663-7888；服务时间：8:00 - 22:00 每天开放 14 小时。
3. 广州市心理危机研究与干预中心 24 小时免费心理援助热线：020-81899120 / 020 - 12320 -5 QQ:1661042151。
4. 深圳市精神卫生中心/市康宁医院 24 小时心理援助热线：400-995-9959。
5. 湛江市 24 小时心理热线：0759-2352120。